Utleieskjema badstue

Takk for at dere leier vår badstu! Vi håper dere vil kose dere og nyte opplevelsen.

For å ta vare på badstuen, så den skal holde lenge, har vi laget noen regler for hvordan man skal bruke den. Det er også viktig å ta hensyn til seg selv og lytte til kroppens signaler. Badstu er sunt, men i enkelte tilfeller kan det være belastende på kroppen.

1. Badstuen nytes på eget ansvar! Føler du deg ukomfortabel, svimmel eller søvnig bør du gå ut av badstuen.
2. Mat og drikke er ikke tillatt i selve badstuen, men kan nytes i garderoben. Aller helst ønsker vi at det nytes utendørs om det er mulig. Alkohol anbefales ikke sammen med badstu! Fargesterk drikke som kaffe, cola, rødvin, aperol er **forbudt** innendørs siden treet blir stygt om man søler.
3. Det er ikke toalett ved badstuen på sommeren, men på vinteren kan toalettene på Freyborgstua benyttes (tilgang fra utsiden av bygget)..
4. Over ovnen er det en beholder med vann som blir varmet opp. Dette avgir damp i badstuen. Vann til denne beholderen må være rent og det er forbudt å bruke vann fra dammen eller fjorden.
5. I tillegg til dampen fra beholderen kan man helle vann på steinene for å bygge mer damp. Da bruker man KUN varmt vann fra beholderen, og ikke mer enn at steinene gjør vannet om til damp umiddelbart.
6. Man må bare fyre innerst i ovnen.
7. Alle må sitte på håndkle for å skåne treet i badstua for svette

Brudd på disse reglene, og skader på badstuen forårsaket av uvettig bruk fra deltagerne kan føre til ekstra kostnader for opprydning/vask og/eller erstatningsansvar.

Grønsand, Dato

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Signatur/navn med blokkbokstaver

Ansvarlig leietaker